



SONOMA VALLEY FIRE DISTRICT

Boletín Comunitario

Segundo Cuarto de 2025

Mensaje del Jefe de Bomberos



Al presentarles la segunda edición de nuestro boletín trimestral, quiero tomarme un momento para expresar mi más sincero agradecimiento por la cálida acogida y la participación que recibimos tras el lanzamiento de nuestra primera edición. Su apoyo ha sido verdaderamente alentador, y es un honor poder continuar este camino de comunicación y conexión con todos ustedes.

Durante los últimos meses, nuestro equipo se ha mantenido firme en su misión de servir con profesionalismo, compasión y excelencia. En esta edición, nos complace compartir actualizaciones sobre nuestras recientes respuestas a emergencias, avances en iniciativas en curso y momentos destacados de eventos comunitarios y sesiones de capacitación. También encontrarán recordatorios importantes sobre seguridad a medida que nos acercamos a los meses más cálidos, junto con recursos que les ayudarán a ustedes y a sus seres queridos a estar preparados. Estamos comprometidos a construir un distrito de bomberos que refleje la fortaleza, resiliencia y espíritu de esta increíble comunidad. Gracias por ser una parte fundamental de este esfuerzo. Atentamente, Steve Akre

Noticias del Valle de Sonoma

Celebrando a Nuestro Equipo: Ceremonia de Imposición de Insignias

Nos sentimos orgullosos de haber llevado a cabo una emotiva ceremonia de colocación de insignias, en la que rendimos homenaje a 44 miembros del Distrito de Bomberos de Sonoma Valley que, en los últimos tres años, se han unido a nuestra agencia o han obtenido ascensos. Con más de 300 asistentes, el evento fue una poderosa celebración de la dedicación, el crecimiento y el servicio ejemplar de nuestro equipo. Reunir a todos para conmemorar este importante hito representó un gran esfuerzo para nuestra agencia, y es un verdadero reflejo del orgullo que sentimos por nuestra gente y del emocionante progreso que estamos logrando.



Pruebas de Funcionamiento de Bombas



Cada año, de acuerdo con los estándares de la NFPA (Asociación Nacional de Protección contra Incendios), nuestro personal realiza pruebas de bombas en todos los vehículos contra incendios para garantizar que cumplan con las especificaciones de rendimiento.

2025 Enero-Marzo Llamadas

Nuestra máxima prioridad es la seguridad y el bienestar de nuestra comunidad.

Medical- 861 Incendio/Fuego-44 Asistencia Público 384
Falsas Alarmas- 44 En Total - 1,350

Entrenamiento

Horas de Entrenamiento

- Enero 2025- Marzo 2025- 2,167

Entrenamiento

- Rescate en Aguas Rápidas
- Academia para nueva Contratación
- Ventilación de Techo
- Atacante Activo
- Extintores Comunitarios



Entrenamiento con Camión Escalera

SVFD completó recientemente el entrenamiento con camión escalera junto a nuestros socios de asistencia mutual de Petaluma Fire y Rancho Adobe Fire District en el antiguo restaurante de Cattlemen's en Petaluma.



Entrenar en un entorno real de edificios es invaluable — perfecciona nuestras habilidades y garantiza que estemos listos cuando llegue el momento de ponerlas en práctica.



Academia de Bomberos

SVFD concluyó recientemente una academia de cuatro semanas para nuevas contrataciones, dando la bienvenida con orgullo a dos nuevos miembros a nuestro departamento. En la foto, en los extremos, Aramis (izquierda) y Shane (derecha), nuestros nuevos reclutas, junto a un nuevo bombero de Petaluma en el centro, como resultado de los esfuerzos de colaboración. Esta foto fue tomada en su último día de entrenamiento, frente a nuestro remolque de prácticas con fuego real.

Noticias

Esfuerzos de Consolidación

Desde Octubre de 2022, el Distrito de Bomberos del Valle de Sonoma se ha enorgullecido de proporcionar personal y servicios de prevención de incendios al Distrito de Bomberos de Kenwood bajo un contrato de cooperación. Desde el inicio de esta colaboración, una de nuestras principales prioridades ha sido brindar Soporte Vital Avanzado (ALS) a la comunidad de Kenwood. Hemos garantizado que, todos los días, al menos un paramédico esté asignado al camión de bomberos, listo para proporcionar atención inmediata y que salva vidas cuando sea necesario. Durante la vigencia del contrato, la Junta Directiva del Distrito de Bomberos de Kenwood ha trabajado activamente hacia una consolidación total con el Distrito de Bomberos del Valle de Sonoma. El paso final en este proceso fue la aprobación por parte de LAFCO (Comisión de Formación de Agencias Locales), la cual fue concedida recientemente, abriendo oficialmente el camino a seguir. La consolidación total está programada para entrar en vigor el 1 de Julio de 2025, marcando un hito importante en la colaboración regional de servicios de bomberos y emergencias.



Participación; Personas sin hogar

Durante los últimos dos años, el Distrito de Bomberos del Valle de Sonoma ha participado activamente en reuniones quincenales con diversas organizaciones de todo el Valle para abordar el problema de la falta de vivienda. En colaboración con partes interesadas externas, hemos estado trabajando para desarrollar estrategias innovadoras y compasivas que apoyen a las personas sin hogar dentro de nuestra comunidad.

Clases de RCP (Reanimación Cardiopulmonar)

El Distrito de Bomberos del Valle de Sonoma llevó a cabo su primera capacitación en RCP solo con las manos para estudiantes del Distrito Escolar Unificado del Valle de Sonoma el 1 de abril, enseñando a alumnos de séptimo y octavo grado de las escuelas secundarias Altimira y Adele Harrison. Dirigido por el Capitán Ryan McCracken, quien también trabaja en el establecimiento de desfibriladores externos automáticos (AED) en la comunidad, el programa promueve la RCP solo con las manos—un método eficaz que utiliza compresiones torácicas sin respiración boca a boca, lo cual motiva a más personas a actuar en situaciones de emergencia. Según la Asociación Americana del Corazón, la RCP inmediata realizada por un testigo puede duplicar o incluso triplicar las probabilidades de supervivencia de una persona que sufre un paro cardíaco, sin embargo, menos del 40% de las personas que experimentan un paro cardíaco fuera del hospital la reciben. Durante cuatro días, se capacitó a 750 estudiantes. El distrito de bomberos también ofrece capacitación gratuita en RCP solo con las manos para la comunidad.



Prevención de Incendios

Mayo es el **Mes de Concientización** sobre Incendios Forestales, y es el momento perfecto para tomar medidas y preparar tu hogar, propiedad y familia para la temporada de incendios que se aproxima. Aquí en el Valle de Sonoma, conocemos muy bien la importancia de estar preparados. Con la llegada de los meses más cálidos y secos, nuestro equipo de Prevención de Incendios está alentando a todos a tomar pasos simples pero efectivos para reducir el riesgo y mantenerse seguros:

Crea un Espacio Defensible: Elimina hojas, vegetación muerta y otros materiales inflamables en un área de al menos 100 pies alrededor de tu hogar.

Refuerza tu Vivienda: Sella grietas, instala respiraderos resistentes a brasas y utiliza materiales no combustibles siempre que sea posible. Prepara un

Plan de Emergencia: Conoce tus rutas de evacuación, establece un plan de comunicación y prepara una mochila de emergencia con suministros esenciales.

Mantente Informado: Regístrate para recibir alertas de emergencia y monitorea las condiciones meteorológicas relacionadas con incendios.

Cuanto más preparados estemos como individuos, más segura será nuestra comunidad. Si tienes preguntas o deseas una inspección de espacio defensible, nuestro equipo de Prevención de Incendios está aquí para ayudarte. Trabajemos juntos para que esta temporada de incendios forestales sea segura para todos.



Continuación de Prevención de Incendios

Educación: Procedimientos para la Quema de Pilas (de Vegetación)

Nuestra División de Manejo de la Vegetación organizó recientemente un curso sobre técnicas controladas de quema de pilas para los residentes del área de Diamond A, brindando capacitación práctica en prácticas seguras de quema y métodos adecuados para la reducción de combustibles peligrosos.



Recetas Favoritas Directamente del Equipo



TITLE: Salmón con miel y nueces

De: Capitán Semenero

PREP TIME: 30 min.

COOK TIME: 10-15 min.

SERVINGS: 6

INGREDIENTS:

- 1 ½ lb (680 g) de salmón (4 oz c/u)
- 2 cucharadas de mostaza rústica (de grano entero)
- 2 cucharadas de miel
- 2 cucharaditas de albahaca finamente picada
- 2 dientes de ajo, picados finamente
- ½ taza de nueces finamente picadas
- 6 tazas de arúgula
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- 2 cucharadas de vinagre balsámico
- Sal y pimienta al gusto

DIRECTIONS:

1. Precalienta el horno a 400°F (200°C). Coloca el salmón sobre papel de aluminio rociado con spray antiadherente, sobre una bandeja para hornear, y sazona con sal y pimienta. Mezcla la mostaza, la miel, las hierbas y el ajo, y unta esta mezcla sobre el salmón. Espolvorea con las nueces y hornea durante 10 a 15 minutos, o hasta que el salmón se desmenuce fácilmente con un tenedor. Mezcla la arúgula con el aceite de oliva y el vinagre balsámico. Distribuye las hojas verdes en 6 platos y coloca un filete de salmón sobre cada porción.

Historia: Estación 3

La Estación 3 del SVFD fue anteriormente la Estación 1 del Distrito de Bomberos Valley of the Moon antes de la consolidación con la antigua Autoridad de Bomberos y Rescate de Sonoma Valley. Ubicada en la esquina de la Carretera 12 y la Calle Agua Caliente, la estación se construyó en 1985 después de trasladarse de su ubicación anterior, que ahora alberga Voltair Electric, en la Carretera 12 y la Avenida Central. Actualmente, la Estación 3 alberga una compañía de motores de tiempo completo, una ambulancia con soporte vital avanzado, un jefe de batallón de turno y varios vehículos de reserva.



Próximos Eventos

Abril: Hands-Only CPR trainings: Estación 1 de Sonoma

11 De Mayo : Dia De las Madres Desayuno: Estación Glen Ellen

15 De Junio : Dia De los Padres Desayuno: Estación Kenwood

4 De Julio: Día de la Independencia de los Estados Unidos en La Plaza de Sonoma.

¡Muchísimas gracias!

El Distrito de Bomberos de Sonoma extiende su más sincero agradecimiento a nuestra increíble comunidad por su continuo apoyo. Todos los equipos de nuestras estaciones fueron a recibir una comida gratuita cortesía de Costas Tacos. Muchas gracias nuevamente a Costas Tacos.



Thank you



Sonoma Valley Fire District

630 Second St. West

Sonoma, CA 95476

(707)996-2102

www.SonomaValleyFire.org

